

Использование сенсорной комнаты в коррекционно-развивающей работе с воспитанниками ГКУ ЦССВ «Кунцевский»





Сенсорная комната – это организованная особым образом окружающая среда, состоящая из множества стимулов.

- **Мягкая среда** обеспечивает уют, комфорт и безопасность. Главной целью её использования является создание условий для релаксации и спокойного состояния.
- **Зрительная и звуковая среда** - спокойная музыка и медленно меняющиеся расплывчатые световые эффекты действуют на человека успокаивающе и расслабляюще. Яркие и светооптические эффекты привлекают и поддерживают внимание, используются для зрительной и слуховой стимуляции, стимуляции двигательной активности и исследовательского интереса.
- **Тактильная среда** позволяет освоить новые ощущения и развить тактильную чувствительность, улучшает зрительно-моторную координацию.
- **Воздушная среда (среда запахов)** - в основе ароматерапии лежит принцип воздействия на организм человека натуральных эфирных масел, которые применялись для лечения и профилактики заболеваний с древнейших времён. Практически все натуральные эфирные масла обладают ярко выраженными бактерицидными, антисептическими, антивирусными и противовоспалительными свойствами, положительно действуют на нервную систему, психоэмоциональное состояние, стимулируют процессы саморегуляции и иммунитета, улучшают работу всех систем организма.

Пребывание в сенсорной комнате способствует:

- улучшению эмоционального состояния
- снижению беспокойства и агрессивности
- снятию нервного возбуждения и тревожности
- нормализации сна
- ускорению восстановительных процессов после заболеваний



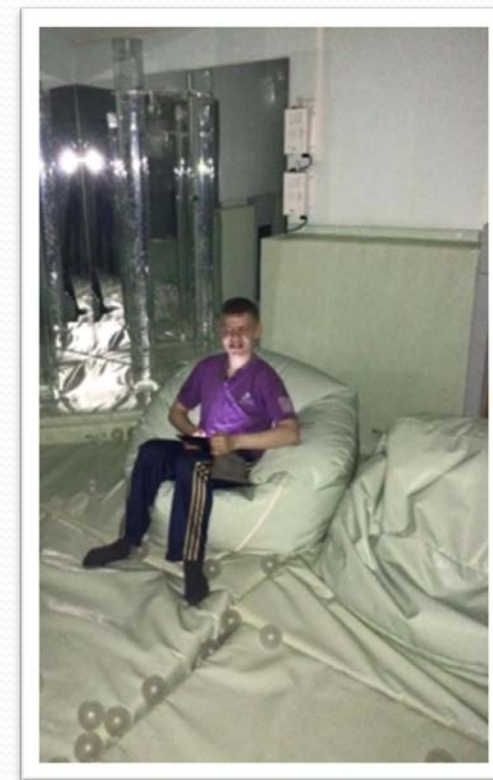
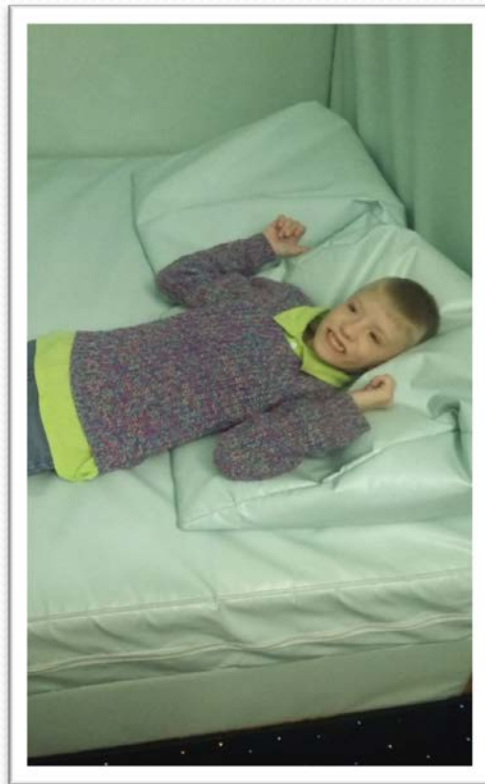
В целях коррекции зрительно-моторной координации и ориентировочных реакций

используются пузырьковая колонна, зеркальный шар, световые стимулы, подвижные конструкции (мобайлы).



Проводится коррекция слуховых ориентировочных реакций.

Во время занятий в сенсорной комнате широко используются музыкальная терапия. Особенно нравятся воспитанникам релаксирующие и классические произведения, медитативные мелодии, звуки колокола, природы, звон металлических подвесок.



Развитие тактильных ощущений.



Сухой бассейн, наполненный пластиковыми шариками - великолепное средство для точечного массажа всего тела, кроме того, постоянное изменение положения тела в бассейне способствует развитию вестибулярного аппарата.

Развитие эмоциональной сферы.

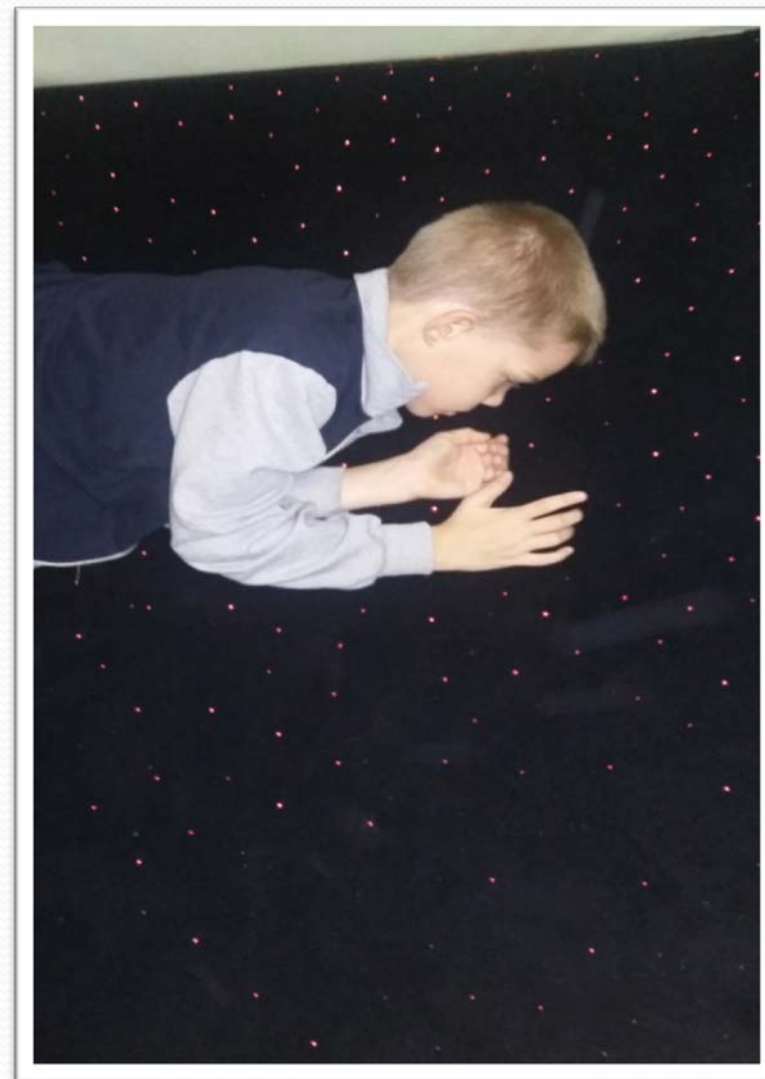
Непосредственное эмоциональное общение ребёнка со взрослым является ведущей линией его нервно-психического развития.

Использование Сенсорной комнаты значительно сокращает этап установления эмоционального контакта с ребёнком, а этот этап является начальным во всей психокоррекционной работе.

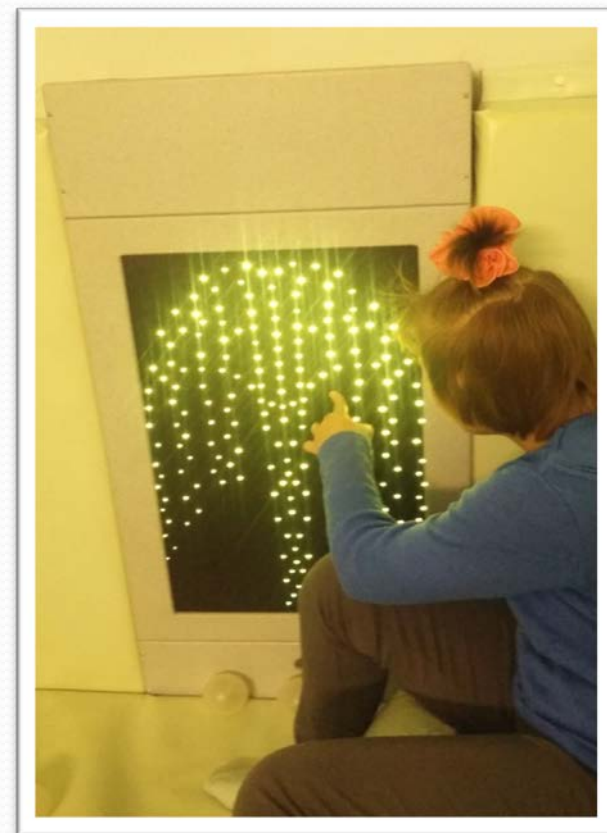
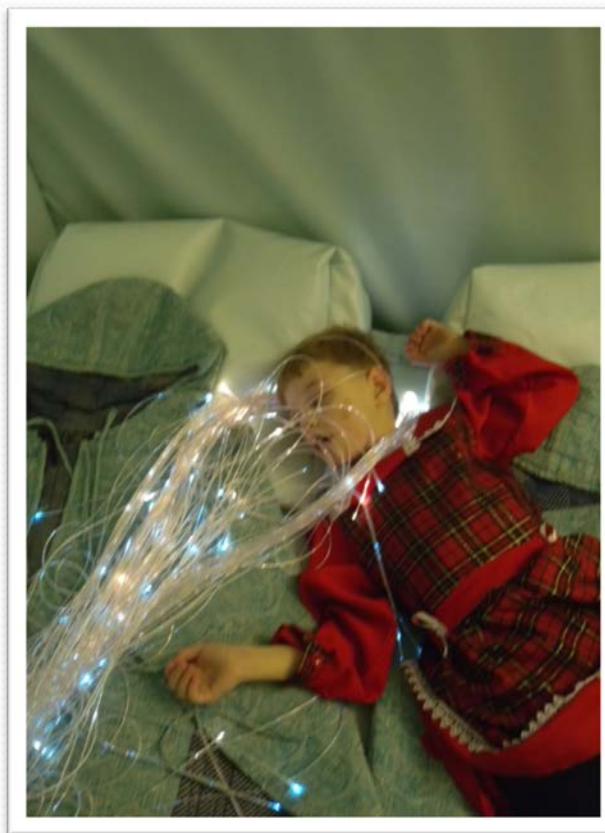


Звездное небо.

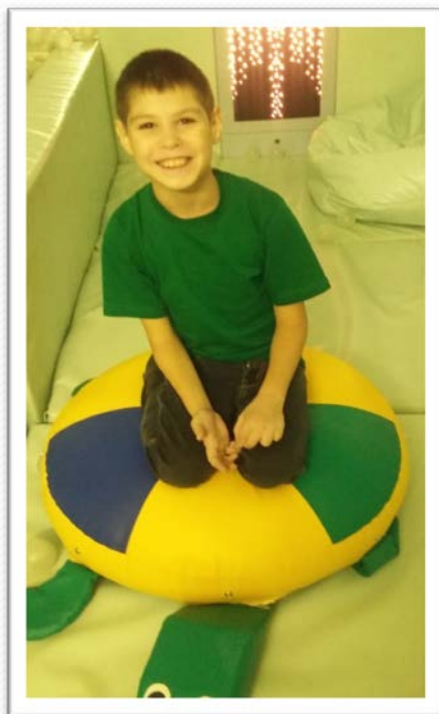
Светооптические волокна, вплетенные в черную ткань, завораживают эффектом мерцания. Панно помогает воспитанникам развивать творческое воображение, побуждает их фантазировать, обогащает репертуар тактильных ощущений.



В спокойной доверительной обстановке Сенсорной комнаты у ребёнка создаётся ощущение защищённости, спокойствия, уверенности в себе.



В Сенсорной комнате удобно проводить работу по стимулированию и развитию общих движений, так как мягкие маты на полу и стенах создают безопасную обстановку, где ребёнок защищён во время падений от ударов. Мягкое пространство обеспечивает простор и свободу для передвижений ребенка.



Воздушно - пузырьковая трубка. Это центральный элемент сенсорной комнаты. Благодаря своему эффектному виду она служит одновременно отличным средством релаксации, источником положительных эмоций и эффективным инструментом зрительной стимуляции.



Комплексная терапия детей и подростков в Сенсорной комнате направлена на снятие мышечного и психоэмоционального напряжения, развитие коммуникативных навыков.



*Сенсорная комната – это
комната,
где происходят самые
настоящие чудеса,
попадая в нее, попадаешь в
сказку,
получаешь море
впечатлений и
положительных эмоций!*