

**ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА
МОСКВЫ ЦЕНТР СОДЕЙСТВИЯ СЕМЕЙНОМУ ВОСПИТАНИЮ
«КУНЦЕВСКИЙ» ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ**

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
« 04 » июня 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЦССВ «Кунцевский»
Е.Е. Цветкова
« 04 » июня 2019 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ПО СОЦИАЛЬНО-БЫТОВОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ И РУКОДЕЛИЮ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

«Творческая мастерская»

возраст обучающихся 8-23 лет
срок реализации – 1 год

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
Гущина Елена Геннадиевна

Москва
2019

Пояснительная записка

Нормативно-методические основы разработки программы представлены в следующих документах:

Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Приказ Министерства образования и науки РФ от 09 ноября 2018 года №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования школьников».

Методические рекомендации Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015г. по проектированию дополнительных общеразвивающих программ.

Дополнительная общеразвивающая программа «Творческая мастерская» - социально-педагогической направленности.

Программа по обслуживающему труду разработана, исходя из психофизиологических особенностей воспитанников, и содействует выявлению положительных возможностей в подготовке к доступным для них видам труда.

Обучение ребенка с умственной отсталостью ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность активного участия ребенка в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками не только снижает зависимость ребёнка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Формированию и закреплению знаний и умений способствуют практические работы по следующим направлениям: уход за одеждой, уход за жилищем, уход за посудой, приготовление пищи, изготовление поделок и сувениров.

Неоднократное повторение упражнений вырабатывает необходимые навыки, позволяющие приспособиться к окружающей жизни.

Цель программы – развитие социальной компетентности у детей с особыми образовательными потребностями и подготовка их к самостоятельной жизни.

Задачи программы
обучающие:

- формирование знаний о самостоятельной жизни;
- практическое обучение жизненно необходимым умениям и навыкам;
- ознакомление с правилами ведения семейного хозяйства;

развивающие:

- помочь поверить в свои силы;
- улучшить координацию движений, память, мелкую моторику рук;

воспитательные:

- воспитывать доброе отношение друг к другу;
- развивать интерес к творческому труду и самообслуживанию.

Категория и возраст детей, для которых предназначена программа: 8 – 23 лет.

Срок реализации программы — 1 год, 72 занятия.

Форма и режим занятий. Форма организации занятий – индивидуальная, групповая. Продолжительность одного занятия - 20 минут. Формы проведения занятий: практическое занятие, игра, праздник, выставка.

Ожидаемые результаты

предметные:

- слушать и понимать инструкции педагога;
- соблюдать элементарные правила безопасного использования предметов в быту;
- иметь представления о предметах посуды, продуктах питания, бытовой техники, о поделочных материалах;
- выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома;

личностные:

- иметь представления об окружающем мире;
- устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами;

метапредметные:

- проявлять самостоятельность в организации своей жизни;
- изготавливать несложные изделия;
- обращаться за помощью и принимать помощь педагога.

Способы определения результатов: педагогическое наблюдение, выставка, показ изделий, фотоотчет.

Учебный план

№ п/п	Наименование темы	Количество занятий		
		всего	теория	практика
1.	Ведение домашнего хозяйства	20	5	15
2.	Кулинария	28	4	24
3.	Изготовление поделок и сувениров из природных материалов	14	-	14

4.	Изготовление изделий в технике «декупаж»	5	1	4
5.	Изготовление изделий в технике «пэчворк»	5	1	4

Содержание учебного плана

Введение. Кабинет домоводства, его оборудование.

Ведение домашнего хозяйства. Уход за одеждой. Виды одежды. Ручная стирка. Последовательность выполнения ручной стирки. Глажение утюгом. Различие белья и одежды по принадлежности. Складывание белья и одежды. Чистка одежды. Мелкий ремонт одежды.

Кулинария. Правила гигиены и техники безопасности при приготовлении пищи. Обращение с кухонной посудой. Использование бытовых приборов для приготовления пищи (тостер, миксер, вафельница, электрический чайник, духовка, микроволновая печь). Использование мерной посуды. Соблюдение операционной последовательности при приготовлении пищи (холодные закуски, горячая еда, пища из полуфабрикатов, салаты, десерты, горячие и холодные напитки).

Кухня и ее оборудование. Организация рабочего места на кухне. Уход за кухонной утварью. Правила пользования холодильником. Правила хранения и размещения продуктов в холодильнике, правила ухода за ним.

Общие сведения о кухне. Основные функции питания. Состав пищевых продуктов. Способы обработки продукта для повышения качества питания. «Рациональное питание». Завтрак, его значение в режиме дня. Приемы изготовления теста, выпекание блинов. Сервировка стола. Блюда из яиц. Горячие напитки. Приготовление и подача на стол горячих напитков. Виды бутербродов. Приспособления для нарезки бутербродов. Приготовление салатов. Виды салатов, их пищевая ценность. подача салатов на стол.

Правила поведения хозяина, гостя за столом. Обычаи, традиции, правила поведения. Этикет.

Влажно-тепловая обработка швейных изделий. История появления утюга. Устройство электрического утюга. Пульверизатор, проутюжельник, гладильная доска. Народные традиции изготовления кукол.

Работа с природным и пищевым материалом. Использование круп для изготовления поделок. Сбор, сушка, сортировка, хранение природного материала. Изготовление поделок и сувениров из природного материала (картины, фото-рамки, разделочные доски, шкатулки).

Работа в технике «декупаж». Знакомство с различными материалами (древесина, керамика, фарфор). Выполнение пошаговой инструкции при работе над изделием. Работа с ножницами, клеем, лаком, красками, цветными бумажными салфетками.

Работа в технике «пэчворк». Виды и классификация ткани. Х/б ткани, состав и производство х/б ткани. Работа с ножницами. Заготовка деталей

изделия из ткани. Раскладывание лоскутков и их соединение. Поделки из лоскутков ткани. Народные традиции изготовления изделий в лоскутной технике.

Календарный учебный график

№	Дата	Форма занятия	Количество Часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	09.01.2019 – 11.01.2019	Первичная аттестация воспитанников Проведение контрольных испытаний				
Ведение домашнего хозяйства (20 занятий)						
2	14.01.2019 – 18.01.2019	Беседа	20 мин.	1. Знакомство с кабинетом.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	2. Секреты ведения домашнего хозяйства.		
3	21.01.2019 – 25.01.2019	Практическое занятие	20 мин.	3. Одежда. Классификация одежды по сезонам.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	4. Одежда. Классификация одежды по сезонам.		
4	28.01.2019 – 1.02.2019	Практическое занятие	20 мин.	5. Сортировка одежды (по цвету, по сезону, по типу материала и т.д. Уход за одеждой.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	6. Сортировка одежды (по цвету, по сезону, по типу материала и т.д. Уход за одеждой.		
5	4.02.2019 – 8.02.2019	Практическое занятие	20 мин.	7. Ручная стирка. Сушка одежды.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	8. Ручная стирка. Сушка одежды.		
6	11.02.2019 – 15.02.2019	Практическое занятие	20 мин.	9. Техника безопасности при работе с утюгом. Влажно-тепловая обработка одежды.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение

		Практическое занятие	20 мин.	10. Техника безопасности при работе с утюгом. Влажно-тепловая обработка одежды.		
7	18.02.2019 – 22.02.2019	Практическое занятие	20 мин.	11. Чистка одежды.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	12. Чистка одежды.		
8	25.02.2019 – 1.03.2019	Практическое занятие	20 мин.	13. Складывание одежды.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	14. Складывание одежды.		
9	4.03.2019 – 7.03.2019	Практическое занятие	20 мин.	15. Складывание одежды.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	16. Складывание одежды.		
10	11.03.2019 – 15.03.2019	Практическое занятие	20 мин.	17. Мелкий ремонт одежды.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	18. Мелкий ремонт одежды.		
11	18.03.2019 – 22.03.2019	Практическое занятие	20 мин.	19. Виды застежек на одежде (молния, пуговицы, липучка, шнурки).	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	20. Виды застежек на одежде (молния, пуговицы, липучка, шнурки).		
Кулинария (28 занятий)						
12	25.03.2019 – 29.03.2019	Практическое занятие	20 мин.	21. Кухонная посуда. Виды кухонной посуды.	Кабинет СБО	Педагогическое наблюдение

		Практическое занятие	20 мин.	22. Применение. Уход за кухонной посудой.	43.61	
13	1.04.2019 – 5.04.2019	Практическое занятие	20 мин.	23. Продукты. Классификация продуктов.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	24. Обработка пищевых продуктов перед применением.		
14	8.04.2019 – 12.04.2019	Практическое занятие	20 мин.	25. Правила личной гигиены перед приготовлением пищи.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	26. Правила техники безопасности при приготовлении пищи.		
15	15.04.2019 – 19.04.2019	Практическое занятие	20 мин.	27. Приготовление горячих напитков. Технология приготовления горячих напитков.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	28. Приготовление горячих напитков.		
16	22.04.2019 – 26.04.2019	Практическое занятие	20 мин.	29. Приготовление холодных напитков. Технология приготовления холодных напитков.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	30. Приготовление холодных напитков.		
17	29.04.2019 – 30.04.2019; 6.05.2019 – 7.05.2019 – 8.05.2019; 13.05.2019 –	Практическое занятие	20 мин.	31. Бутерброды. Холодные и горячие. Технология приготовления бутербродов.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
			20 мин.	32. Приготовление бутербродов.		

	17.05.2019					
18	20.05.2019 – 24.05.2019	Практическое занятие	20 мин.	33. Приготовление бутербродов.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
19	27.05.2019 – 31.05.2019	Практическое занятие	20 мин.	34. Сервировка стола к завтраку.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	35. Сервировка стола к завтраку.		
20	03.06.2019 – 7.06.2019	Практическое занятие	20 мин.	36. Фрукты. Обработка фруктов перед применением и приготовлением.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	37. Фруктовые салаты. Технология приготовления.		
21	10.06.2019 – 14.06.2019	Практическое занятие	20 мин.	38. Приготовление фруктового салата.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	39. Приготовление фруктового салата.		
22	17.06.2019 – 21.06.2019	Практическое занятие	20 мин.	40. Приготовление компота.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	41. Приготовление киселя.		
23	24.06.2019 – 28.06.2019	Практическое занятие	20 мин.	42. Овощи. Обработка овощей перед применением и приготовлением.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	43. Овощные салаты. Технология приготовления.		

24	01.07.2019 – 05.07.2019	Практическое занятие	20 мин.	44. Приготовление овощных салатов.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
25	08.07.2019 – 12.07.2019	Практическое занятие	20 мин.	45. Знакомство с блюдами из яиц. Технология приготовления яичницы и омлета.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	46. Приготовление яичницы и омлета.		
26	15.07.2019 – 19.07.2019	Практическое занятие	20 мин.	47. Правила поведения за столом. Этикет.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	48.Сервировка праздничного стола.		
<i>Сувениры и поделки из природных материалов (14 занятий)</i>						
27	22.07.2019 – 26.07.2019	Практическое занятие	20 мин.	49. Знакомство с различными видами материалов.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
		Практическое занятие	20 мин.	50. Техника безопасности при работе с колющими и режущими предметами.		
28	29.07.2019 – 2.08.2019.	Практическое занятие	20 мин.	51. Изготовление поделок из природного материала. Изготовление картин с использованием семян.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
	05.08.2019 – 09.08.2019	Практическое занятие	20 мин.	52. Изготовление поделок из природного материала. Изготовление картин с использованием крупы.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
29	12.08.2019 – 16.08.2019	Практическое занятие	20 мин.	53. Изготовление поделок из природного материала. Изготовление картин с использованием макаронных изделий.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение

30	19.08.2019 – 23.08.2019	Практическое занятие	20 мин.	54. Изготовление поделок из природного материала. Изготовление картин с использованием яичной скорлупы.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
31	26.08.2019 – 30.08.2019	Практическое занятие	20 мин.	55. Изготовление панно с использованием различных природных материалов (ткань, ракушки, крупа, семена и др.).	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
32	2.09.2019 – 09.09.2019	Практическое занятие	20 мин.	56. Изготовление панно с использованием различных природных материалов (ткань, ракушки, крупа, семена и др.).	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
33	09.09.2019 – 13.09.2019	Практическое занятие	20 мин.	57. Изготовление поделок из природного материала. Изготовление картин с использованием цветного песка.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
34	16.09.2019 – 20.09.2019	Практическое занятие	20 мин.	58. Изготовление поделок из природного материала. Изготовление картин с использованием цветного песка.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
35.	23.09.2019 – 27.09.2019	Практическое занятие	20 мин.	59. Экскурсия в лес. Сбор природных материалов. Технология заготовки природных материалов.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
35	30.09.2019 – 04.10.2019	Практическое занятие	20 мин.	60. Аппликации и панно из сухих цветов и листьев.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
36	07.10.2019 – 11.10.2019	Практическое занятие	20 мин.	61. Поделки из шишек: "Фигурки животных из еловых и сосновых шишек". "Фигурки лесных человечков из шишек" и др.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение

37	14.10.2019 – 18.10.2019	Практическое занятие	20 мин.	62. Поделки из желудей и каштанов: "Мышка из желудя и пластилина". "Грибы из желудей и пластилина" и др.	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
<i>Изготовление изделий в технике «пэчворк» и «декупаж»(10 занятий)</i>						
38	21.10.2019 – 25.10.2019	Практическое занятие	20 мин.	63. Знакомство с техникой «Декупаж». Изготовление изделий в технике «Декупаж» (разделочные доски, подарочные шкатулки).	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
39	28.10.2019 – 01.11.2019	Практическое занятие	20 мин.	64. Изготовление изделий в технике «Декупаж» (разделочные доски, подарочные шкатулки).	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
40	5.11.2019 – 8.11.2019.	Практическое занятие	20 мин.	65. Изготовление изделий в технике «Декупаж» (разделочные доски, подарочные шкатулки).	Кабинет СБО 43.61	Педагогическое наблюдение
41	11.11.2019 – 15.11.2019	Практическое занятие	20 мин.	66. Знакомство с техникой «Пэчворк». Изготовление изделий в технике «Пэчворк».	Кабинет СБО 43.61	Педагоги ческое наблюдение
42	18.11.2019 – 22.11.2019	Практическое занятие	20 мин.	67. Изготовление изделий в технике «Пэчворк».	Кабинет СБО 43.61	Педагоги ческое наблюдение
43	25.11.2019 – 29.11.2019	Практическое занятие	20 мин.	68. Изготовление изделий в технике «Пэчворк».	Кабинет СБО 43.61	Педагоги ческое наблюдение
44	2.12.2019 – 6.12.2019	Практическое занятие	20 мин.	69. Изготовление поделок и сувениров к Новому году.	Кабинет СБО 43.61	Педагоги ческое наблюдение

45	9.12.2019 – 13.12.2019	Практическое занятие	20 мин.	70. Изготовление поделок и сувениров к Новому году.	Кабинет СБО 43.61	Педагоги ческое наблюдение
46	16.12.2019 – 20.12.2019	Практическое занятие	20 мин.	71. Изготовление поделок и сувениров к Новому году.	Кабинет СБО 43.61	Педагоги ческое наблюдение
47	23.12.2019 – 27.12.2019	Практическое занятие	20 мин.	72. Изготовление поделок и сувениров к Новому году.	Кабинет СБО 43.61	Педагоги ческое наблюдение
48	30.12.2019 – 31.12.2019	Итоговая аттестация воспитанников Проведение контрольных испытаний				

Материально-техническое обеспечение

Кабинет домоводства (СБО).

Методическое обеспечение

1. Бгажнокова И. М. программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. 1-4 классы. М: Просвещение. 2013 г.
2. Зинкевич-Евстигнеева Т.Д.. Нисневич Л.А. «Как помочь «особому ребенку». СПб, 2000.
3. Обучение детей с выраженным недоразвитием интеллекта. Программно-методические материалы. Под ред. И.М. Бгажноковой. Москва. 2007.
4. Программа образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью, под редакцией Л.Б. Баряевой и Н.Н. Яковлевой. СПб.: 1ЩК проф. Л. Б. Баряевой, 2011.
5. Шипицина Л.М. «Необучаемый» ребенок в семье и обществе: социализация детей с нарушением интеллекта. СПб.: Дидактика Плюс, 2012.
6. Дидактические плакаты, таблицы, интернет-источники.